

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS
"ATŽALYNAS"

nuo 2019-04-15 iki 2019-08-31 imtinių trenerių užimtumo
T V A R K A R A Š T I S

Tvirtinu:
Sporto centras "Atžalynas"
Direktorius
Giedrius Snurkštis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTDIENIS		SEŠTADIENIS			
			Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta Imt.s./SSG	Pasiruošimo laikas
1.	AIVARAS KASELIS	DM (1 gr)	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./SSG	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./SSG	0,45 val.	19.45-21.15 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./SSG	0,15 val.	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./SSG	0,15 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./SSG	0,45 val.	11.30-12.45 (1,30 val.) SSG	0,30 val.
		DM (2 gr)	19.45-20.30 (0,45 val.) Imt.s./SSG	0,15 val.	17.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./SSG	0,15 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./SSG	0,45 val.	17.30-11.15 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./SSG	0,45 val.	10.45-11.30 (0,45 val.) Imt.s./SSG	0,15 val.	10.45-11.30 (0,45 val.) Imt.s./SSG	0,15 val.
2.	VIDMANTAS ŽIBUTIS	MU-2	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.45-18.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./SSG	0,45 val.	15.45-18.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	13.00-14.30 (1,30 val.) BFP/Šsam.b.	0,30 val.
		MT-4	18.00-20.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.
3.	GAILUTĖ STOKČIENĖ	PR-2	17.30-19.00 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	17.30-19.00 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.
		DM (2 gr)	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG/Imt.s.	0,30 val.
4.	RENATAS DIJOKAS	MU-2	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s./SSG	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
		MU-2	17.00-19.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-19.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	14.45-16.15 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
5.	JONAS KEMZURA	PR-1	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	19.15-20.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
		PR-2	14.45-16.15 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	14.45-17.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	14.45-17.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	14.45-17.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	14.45-17.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	14.45-16.15 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	14.45-16.15 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
6.	ROLANDAS KAZLAUSKAS	PR-2	16.15-18.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	16.15-18.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.15-18.30 (2,15 val.) Imt.s./IrkI.b.	0,45 val.
		MU-5	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	8.30-10.00 (1,30 val.) Imt.s./BFP	0,30 val.	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s./Šsam.b.	0,45 val.	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s./IrkI.b.	0,30 val.
7.	SANTA PAKENYTĖ	PR-2	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-18.15 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
		DM	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (0,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
8.	STANISLOVAS KULIKAUSKAS	PR-1	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.
		MT-3	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.) GSSC	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
9.	AUDRIUS ŠEPOKAITIS	DM	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Dainių bas.	0,30 val.
		PR-2	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.	16.30-18.00 (1,30 val.) R.pr.	0,30 val.
10.	ROMUALDAS MONTVIDAS	MU-4	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.) R.pr.	0,45 val.
		DM	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.
11.	ANDRIUS STOKČUS	DM	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG / Imt.s.	0,30 val.
		PR-2	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
12.	TOMAS GRICĖČIUS	MU-1	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.
		PR-1	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.
13.	KĘSTUTIS MASIŠNIS	MU-1	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.

Kintamas treniručių vedimo grafikas, pateikiamas atskirai kiekvieno mėnesio 1d

Pastaba: Treniručių vietas sutrumpinamas: **LAM** - Lengvosios atletikos mokykla, **Imt.s.** - Imtynių sale, **V. Bielesko g. 13A, R.pr.** - Rasos progimnazija, **SSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **GSC** - Gruzdujų socializacijos centras, **Šsam.b.** - Šiaulių sanatorinės mokyklos baseinas, **BFP** - bendras fizinis pasiruošimas lauke, **Dainių bas.** - Baseinas Dainių g. 35, Irkl b. - Irklavimo bazė Žyryto g. 34, **Dauk. stad.** - S. Daukanto gimnazijos stadionas